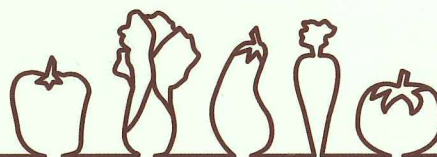


BLIK...

...GROENTUH
IN TIJDEN VAN
CRISIS!



GROENTUH

BUITEN - GEWOON - LEKKER

TOP DAT JE MEEDOET!

KWEEK THUIS OP JE BALKON OF IN JE TUIN GROENTE!



LEES DIT BLAD VOORDAT JE AAN DE SLAG GAAT.

WE GAAN DE KOMENDE WEKEN 5 GROENTEN KWEEKEN IN BLIKKEN. ALLE MATERIALEN DIE JE NODIG HEBT, ZITTEN IN DIT PAKKET: BLIKKEN, AARDE, ZADEN, STOKJES, EEN SPIJKER EN STEEKLABELS.



MAAR ER IS MEER! OP WWW.GROENTUH.NL/BLADGROENTUH STAAN HANDIGE TIPS, LEUKE WEEJTJES, DOE- DINGEN EN RECEPTEN. VOLG ONS DAAR!

POWERED BY

BUURT
LAB



De Stadstuinman

AAN DE SLAG

STAP 1: MAAK GAATJES

MAAK EERST IN DE BODEM VAN DE 'BLIKKEN 5 GAATJES. GEBRUIK HIERVOOR DE SPIJKER EN EEN HAMER. ZITTEN DE GAATJES ERIN? ZET JOUW BLIKKEN OP EEN SCHOTELTJE EN VUL ZE MET DE

AARDE EN GEEF ZE EEN PLEKJE IN DE ZON OP HET BALKON OF IN JE TUIN. DE GROENTEPLANTEN HEBBEN NAMELIJK LICHT NODIG OM TE GROEIEN.

STAP 2: ZAAIEN

WE GAAN 5 GROENTES ZAAIEN.

IN BLIK 1 STERREKERS
IN BLIK 2 DOPERWTEN
IN BLIK 3 SNIJBIET
IN BLIK 4 SPINAZIE

HUH? WE GAAN TOCH 5 GROENTES ZAAIEN?

IK ZIE ER MAAR 4. DAT KLOPT. IN BLIK 1 KWEEK JE IN DE EERSTE WEEK STERREKERS. DAT KUN JE AL SNEL OOGSTEN EN LEKKER OPETEN. ALS DE STERREKERS IS GEOOGST, ZAAI JE DE RUCULA-SLA IN BLIK 1.

HOE ZAAI JE?

MAAK IN HET BLIK MET AARDE EEN AANTAL KUILTJES MET JE VINGER VAN ONGEVEER 1 MM TOT 10 MM DIEP. DUS NIET DIEPER DAN JE NAGEL. STOP IN ELK KUILTJE EEN ZAADJE EN GOOI DE KUILTJES MET LOSSE AARDE DICHT.

SCHRIJF OP HET STEEKLABEL (HOUTJE) DE NAAM VAN DE GROENTE EN DE DATUM WANNEER JE DE ZAADJES IN DE AARDE HEBT GESTOPT. STEEK HET HOUTJE IN HET BLIK.

STAP 3: WATER GEVEN

DE ZADEN HEBBEN WATER NODIG. GEEF DE ZAADJES, DIE JE NET HEBT GEZAAID, WATER MET EEN PLANTENSPUIT. DAT VINDEN ZE HEERLIJK EN ZE GAAN KIEMEN. CONTROLEER IEDERE DAG OF ER WATER NODIG IS. DE AARDE MOET EEN BEETJE AAN JE VINGERS BLIJVEN PLAKKEN. NA EEN TIJDJE GROEIEN ER KLEINE PLANTJES.

YEAH!!! GEEF DE KLEINE GROENTEPLANTJES WATER BIJ DE WORTELS (DUS OP DE AARDE) EN NIET OP DE BLADEREN.

TIP: LIEVER AF EN TOE EEN KEER VEEL WATER GEVEN DAN STEEDS EEN KLEIN BEETJE.

STAP 4: WACHTEN

DE GROENTEN GAAN GROEIEN EN DAT HEEFT TIJD NODIG. CHECK DAGELIJKS JOUW GROENTEN EN KIJK OP WWW.GROENTUH.NL/BLADGROENTUH VOOR IDEETJES EN LEUKE DOE-DINGEN.

SCAN ME



STAP 5: OOGSTEN, PROEVEN EN ETEN

EN DAN KOMT HET MOMENT DAT JE KUNT GAAN OOGSTEN EN PROEVEN.

STERREKERS KUN JE NA 5 DAGEN OOGSTEN
RUCOLA KUN JE NA 4 - 5 WEKEN OOGSTEN

SPINAZIE KUN JE NA 6 WEKEN OOGSTEN
SNIJBIET KUN JE NA 8 WEKEN OOGSTEN

DOPERWTEN KUN JE NA 10 WEKEN OOGSTEN
EET SMAKELIJK?